



Утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"  
Иювикова О.А.

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

(подпись)

## МЕНЮ

на 27 - 30 Апреля 2026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
3	002809	Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"	237,2	12,32	16,72	9,36	90	48,04
4	001347	Овощи тушеные	60,88	2,9	1,45	8,96	170	14,29
5	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,57
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	55,44	1,76	0,29	11,44	22	2,29
			<b>547,69</b>	<b>23,38</b>	<b>29,92</b>	<b>45,9</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003298	Огурцы свежие	10,5	0,46	0,08	2,19	70	15,99
3	002589	Жаркое "По-домашнему" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	70,33
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	68,04	2,16	0,35	14,04	27	2,87
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,46
			<b>491,58</b>	<b>18,68</b>	<b>23,52</b>	<b>50,54</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	210,17	6,3	8,07	27,67	220/5	31,69
2	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
4	003339	Блинчики	87,62	2,04	2,57	14,41	45	19,70
5	000054	Мороженое молочное ванильное с вареной сгущенкой и пребиотиком	99	2,15	3,58	13,81	1шт/55гр	37,30
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,12
			<b>511,22</b>	<b>12,59</b>	<b>14,88</b>	<b>80,18</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
3	001873	Пюре картофельное	148,01	3,54	4,38	23,36	160	26,54
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	65,34	2,19	0,68	12,61	27	3,23
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
			<b>506,43</b>	<b>19,64</b>	<b>22,79</b>	<b>54,91</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

(подпись)

Старший  
калькулятор \_\_\_\_\_

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник \_\_\_\_\_

(подпись)

Технолог \_\_\_\_\_

(подпись)

Погребняк С.В.



Утверждаю:

Исвикова О.А.

Согласовано:

Директор

(подпись)

**МЕНЮ**

на 27 - 30 Апреля 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002701	Котлета из белой рыбы	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
2	003504	Макаронные изделия отварные	255,81	6,72	4,89	45,84	150	16,79
3	003315	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200	20,10
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	58	1,91	0,32	11,89	29	2,82
			<b>645,23</b>	<b>22,56</b>	<b>24,35</b>	<b>82,99</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	100,31	2,54	7,15	6,46	18/8,75	16,93
2	003654	Запеканка из творога с абрикосовым джемом	338,11	22,57	13,93	29,36	150/10	81,51
3	002498	"Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,51
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,75
			<b>686,54</b>	<b>28,54</b>	<b>32,06</b>	<b>69,64</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003415	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	16,69
2	003300	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
3	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	47,07
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
5	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25	3,07
			<b>557,27</b>	<b>18,16</b>	<b>24,38</b>	<b>65,52</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	100,31	2,54	7,15	6,46	18/8,75	16,93
2	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	17,6	0,8		3,6	40	14,95
3	002876	Плов ароматный с мясом	307,96	13,63	12,4	38,58	40/160	54,28
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	17,88
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	1,98
			<b>484,04</b>	<b>18,38</b>	<b>19,98</b>	<b>60,67</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.



Утверждаю:

Комбинат школьного питания "Центральный"  
Засвикова О.А.

Согласовано:

Директор

(подпись)

**МЕНЮ**

на 27 - 30 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Обед</b>								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	10,5	0,46	0,08	2,19	70	16,00
2	001809	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты	120,38	4,67	6,3	10,88	250	49,31
3	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	63,26
4	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,57
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	0,99	0,17	6,15	15	1,47
			<b>576,9</b>	<b>23,3</b>	<b>21,8</b>	<b>74,18</b>		<b>138,40</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Обед</b>								
1	003300	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
2	000055	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,57
3	002194	Мясо тушеное с овощами	210,89	13,05	15,96	2,95	55/40	59,49
4	003504	Макаронные изделия отварные	289,92	7,61	5,54	51,95	170	19,44
5	002343	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200	12,09
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18	2,23
			<b>818,85</b>	<b>28,92</b>	<b>38,06</b>	<b>99,93</b>		<b>138,40</b>
<b>Среда</b>								
<b>Обед</b>								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	002228	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/1	39,44
3	002701	Котлета из белой рыбы	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
4	003292	Рис припущенный с овощами	204,44	4,11	5,56	38,15	160	13,39
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	2,64
			<b>851,38</b>	<b>28,88</b>	<b>37,34</b>	<b>102,38</b>		<b>138,40</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Обед</b>								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	275,99	13,84	11,83	26,61	250/10/10/1	24,06
3	002177	Бефстроганов из мяса	212,52	12,71	15,87	3,85	50/40	60,12
4	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150	12,80
5	003078	Напиток из черной смородины	51,8			12,95	200	20,10
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	60,5	2,03	0,63	11,68	25	3,03
			<b>787,23</b>	<b>34,4</b>	<b>33,05</b>	<b>85,12</b>		<b>138,40</b>

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.