



МЕНЮ

на 6 - 10 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	00004	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	00329	Огурцы свежие	12	0,52	0,09	2,5	80	18,28
3	00229	Котлета мясная "По-домашнему"	233,32	13,6	15,08	10,8	90	51,85
4	00133	Рис припущенный	199,22	4,26	3,83	41,35	150	16,17
5	00152	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
6	00001	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,21
7	00002	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	37,74	2,33	0,48	6,04	17	2,53
			612,07	22,4	27,22	73,85		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	00019	Тост двойной с сыром "Гауда"	188,75	13,61	9,05	13,22	40/29	45,42
	00172	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	210,45	6,98	8,7	24,9	230/2/5	43,55
2	0							
3	00152	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
	00149	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,44
4	0							
			484,21	23,34	20,26	50,77		107,70
Среда								
Завтрак								
1	00370	Нагетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	78	51,36
2	00116	Рагу овощное	133,74	2,94	3,53	22,37	150	20,78
3	00014	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
	00151	Печенье Гюменочка витаминизированное						
4	0	22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
	00011	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
5	9							
6	00001	Хлеб ржаной йодированный	60	1,85	0,58	11,88	25	3,13
			554,24	18,53	17,76	76,75		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	00270	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
2	00187	Пюре картофельное	166,51	3,98	4,93	26,28	180	29,86
3	00152	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	00339	Мармелад со вкусом "Вишня-апельсин"	34,8	0,24	1,44	5,64	1шт/12гр	9,75
5	00333	Оладьи мини	76,26	1,26	1,76	12,51	25	12,87
6	00029	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18	3,35
			586,8	20,4	27,73	62,23		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	00329	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	00167	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	44,34
3	00328	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,31
4	00015	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
5	00149	Снежок м.д.ж. 2,5%	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	17,47
6	00007	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	00000	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	40,32	1,28	0,21	8,32	16	1,70
			589,85	21,02	20,81	77,74		107,70

Шеф-повар _____
 (подпись)

Старший
 калькулятор _____ Грицюк О.М.
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Технолог _____ Погребняк С.В.
 (подпись)



Утверждаю: _____
Директор

Согласовано: _____
(подпись)

МЕНЮ

на 6 - 10 Апреля 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	00280	Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"	237,2	12,32	16,72	9,36	90	48,04
2	00350	Макаронные изделия отварные	255,81	6,72	4,89	45,84	150	16,79
3	00249	"Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,51
4	00014	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
5	00007	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	30,81
6	00001	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	42	1,39	0,23	8,61	21	2,04
			841,63	25,21	33,12	109,78		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	00341	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	00252	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
3	00187	Пюре картофельное	175,76	4,21	5,21	27,74	190	31,52
4	00135	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,69
5	00001	Хлеб пшеничный "Изобилие"	63,71	1,86	0,6	12,74	23	3,33
			575,53	20,41	29,99	55,71		107,70
Среда								
Завтрак								
1	00368 3	Каша молочная рисовая с яблоком с маслом сливочным	194,89	5,76	7,34	26,04	200/5	38,04
2	00014	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
3	00009	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
4	00360	Печенье овсяное "Клюковка"	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,42
5	00011 9	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
6	00029	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18	3,32
			620,28	15,06	19,12	96,11		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	00341	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	00287	Плов ароматный с мясом	352,23	15,59	14,18	44,13	40/190	57,01
3	00015	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
4	00148	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	20,38
5	00001	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	62,92	2,11	0,65	12,14	26	3,08
			599,28	22,77	23,78	77,4		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	00341	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	00359	Запеканка из творога джемом груша-банан	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	86,58
3	00152	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	00001	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	2,09
			511,68	27,69	21,97	49,26		107,70

Шеф-повар _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Старший
калькулятор _____ Грицюк О.М.
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С.В.
(подпись)



МЕНЮ
на 6 - 10 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Обед								
1	00132	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	00128	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	28,48
3	00229	Котлета мясная "По-домашнему"	233,32	13,6	15,08	10,8	90	51,85
4	00116	Рагу овощное	151,57	3,33	4	25,35	170	23,56
5	00234	Напиток фруктово-ягодный с брусникой	42,25	0,15	0,1	10,1	200	12,09
6	00001	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,31
7	00001	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,82
			726,87	30,18	32,01	79,21		138,40
Вторник								
Обед								
1	00137	Помидоры свежие (порционно)	10,8	0,53	0,12	1,61	60	15,68
2	00270	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/	36,10
3	00252	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
4	00187	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
5	00014	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
6	00001	Хлеб пшеничный "Изобилие"	72,02	2,11	0,68	14,4	26	3,71
			653,33	24,56	33,91	61,28		138,40
Среда								
Обед								
1	00165	Кукуруза сладкая, бланшированная	17,6	0,8		3,6	40	14,95
2	00350	Рассольник "Ленинградский"	175,78	6,33	11,04	12,28	250/10/10/1	29,78
3	00167	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	182,98	11,17	13,49	3,58	50/50	54,56
4	00328	Рис припущенный	253,37	5,05	6,24	49,54	180	11,37
5	00009	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	00000	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	00001	Хлеб ржаной йодированный	50,4	1,55	0,48	9,98	21	2,55
			814,97	26,26	31,47	110,82		138,40
Четверг								
Обед								
1	00330	Капуста квашеная с маслом	44,48	1,07	3,06	2,75	60	14,09
2	00138	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	181,5	9,25	11,19	10,73	250/10/1	33,69
3	00218	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским	217,89	12,84	16,37	4,09	50/40	64,64
4	00307	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
5	00015	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
6	00001	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	23	2,81
			696,83	28,74	32,98	69,79		138,40
Пятница								
Обед								
1	00132	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	00353	Шурпа "По-деревенски"	280,94	13,29	17,34	17,04	25/200	45,57
3	00270	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
4	00317	Плов овощной	205,62	4,7	3,16	43,77	150	17,70
5	00135	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,69
6	00001	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
7	00001	Хлеб ржаной йодированный	43,2	1,33	0,41	8,55	18	2,18
			858,12	34,81	40,49	92,08		138,40

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший
калькулятор _____ Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С.В.
(подпись)