Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Гавикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 12 - 15 Май 2 026 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
		Обед						
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	19,8	0,9		4,05	45	16,82
2	003027	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом говядины	150,31	7,24	9,88	8,04	250/10	29,98
3	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	63,26
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. востановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,82	1,7	0,53	9,81	21	2,47
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,47
			692,21	**27,06**	**25,82**	**90,56**		**138,40**
Среда								
		Обед						
1	003300	Капуста квашеная с маслом	66,71	1,6	4,59	4,12	90	21,12
2	001288	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	28,48
3	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	71,82
4	002343	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200	12,09
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,43
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,46
			691,27	**29,07**	**33,06**	**67,77**		**138,40**
Четверг								
		Обед						
1	000239	Нарезка из свежих овощей (огурцы, перец сладкий) с маслом и зеленью	50,62	0,61	4,11	2,97	80/1	26,13
2	002228	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/1	39,44
3	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
4	003627	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	12,01
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,30
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,33
			792,13	**28,48**	**38,68**	**81,83**		**138,40**
Пятница								
		Обед						
1	003299	Помидоры свежие	10,8	0,53	0,12	1,61	60	15,67
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	275,99	13,84	11,83	26,61	250/10/10/1	24,06
3	002177	Бефстроганов из мяса	212,52	12,71	15,87	3,85	50/40	60,12
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
5	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	65,34	2,19	0,68	12,61	27	3,18
			744,11	**32,84**	**32,74**	**76,51**		**138,40**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С.В.
(подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 12 - 15 Май 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
		Завтрак						
1	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	51,36
2	003504	Макаронные изделия отварные	272,86	7,16	5,22	48,9	160	17,91
3	003315	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200	20,10
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25	3,12
			613,61	**17,51**	**16,43**	**97,98**		**107,70**
Среда								
		Завтрак						
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	003660	Запеканка из творога джемом лесные ягоды	347,64	23,2	14,32	30,18	150/15	84,05
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
			433,82	**29,42**	**18,45**	**36,22**		**107,70**
Четверг								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003300	Капуста квашеная с маслом	44,48	1,07	3,06	2,75	60	14,08
3	003094	Котлета мясная "По-деревенски"	201,02	11,13	11,02	14,33	90	47,72
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
5	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	2,03
7	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	35,52	2,19	0,45	5,68	16	2,33
			544,73	**19,24**	**26,33**	**56,89**		**107,70**
Пятница								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003635	Огурцы свежие с маслом	56,25	0,49	5,08	2,35	80	18,22
3	002876	Плов ароматный с мясом	307,96	13,63	12,4	38,58	40/160	54,28
4	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
5	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,43
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	2,03
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	38,4	1,18	0,37	7,6	16	1,98
			563,7	**18,94**	**27,53**	**63,41**		**107,70**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С.В.
(подпись)

Утверждаю:
АО Комсинтет школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 12 - 15 Май 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
		Завтрак						
1	003659	Тост с пшеничным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	151,58	5,38	10,39	9,12	17/8,75/14,5	35,71
2	003523	Шурпа "По-домашнему" из мяса птицы	218,92	16,61	9,06	17,53	40/160	59,51
3	000166	Напиток из ягод	42,5	0,13	0,1	10,25	200	10,09
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,39
			458,6	**23,53**	**19,99**	**45,93**		**107,70**
Среда								
		Завтрак						
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	003635	Огурцы свежие с маслом	56,25	0,49	5,08	2,35	80	18,22
3	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	47,07
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
5	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	60,5	2,03	0,63	11,68	25	2,98
			547,92	**18,35**	**25,53**	**61,11**		**107,70**
Четверг								
		Завтрак						
1	001718	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	229,76	7,57	9,45	27,29	250/2,5/5	48,44
2	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
3	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	003606	Печенье овсяное "Клюковка"	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,42
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	36	1,11	0,35	7,13	15	1,91
			646,06	**15,56**	**21,92**	**94,56**		**107,70**
Пятница								
		Завтрак						
1	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
3	001873	Пюре картофельное	166,51	3,98	4,93	26,28	180	29,86
4	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,69
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	23	2,69
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	38,4	1,18	0,37	7,6	16	1,98
			542,93	**21,07**	**25,03**	**57,65**		**107,70**

Шеф-повар _____ (подпись)

Старший калькулятор _____ (подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник _____ (подпись)

Технолог _____ (подпись) Погребняк С.В.