Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 18 - 22 Май 2 026 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Обед						
1	003299	Помидоры свежие	10,8	0,53	0,12	1,61	60	15,67
2	000055	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,57
3	002298	Котлета мясная "По-домашнему"	233,32	13,6	15,08	10,8	90	51,85
4	001169	Рагу овощное	142,66	3,14	3,77	23,86	160	22,18
5	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18	3,20
			652,87	**24,23**	**31,57**	**78,6**		**138,40**
Вторник								
		Обед						
1	000207	Салат из свежих овощей с пекинской капустой	47,14	0,66	4,12	1,97	80	21,41
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом,сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	36,10
3	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
4	003504	Макаронные изделия отварные	272,86	7,16	5,22	48,9	160	17,91
5	000143	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,82	1,7	0,53	9,81	21	2,49
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,46
			850,57	**29,6**	**39,33**	**93,55**		**138,40**
Среда								
		Обед						
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	13,5	0,59	0,1	2,81	90	20,57
2	003505	Рассольник "Ленинградский"	184,64	6,65	11,6	12,9	250/20/10/1	40,00
3	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	44,34
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	229,5	6,63	6,94	34,68	170	6,02
5	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. востановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,96
			771,49	**26,65**	**31,02**	**95,15**		**138,40**
Четверг								
		Обед						
1	003300	Капуста квашеная с маслом	44,48	1,07	3,06	2,75	60	14,08
2	001384	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	181,5	9,25	11,19	10,73	250/10/1	33,69
3	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	59,42
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	72,6	2,43	0,75	14,01	30	3,56
			710,74	**28,13**	**34,06**	**71,35**		**138,40**
Пятница								
		Обед						
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	003530	Шурпа "По-деревенски"	290,05	13,72	17,91	17,59	35/200	55,79
3	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
4	003172	Плов овощной	205,62	4,7	3,16	43,77	150	17,68
5	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,85
			818,64	**33,72**	**40,28**	**83,36**		**138,40**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С.В.
(подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 18 - 22 Май 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	003304	Чахохбили из филе куриного с томатами	119,47	14,49	5,16	3,68	50/40	59,20
2	003504	Макаронные изделия отварные	255,81	6,72	4,89	45,84	150	16,79
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	003397	Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр	9,75
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	49,35	1,85	0,71	8,57	21	3,87
			544,38	**23,89**	**12,49**	**82,42**		**107,70**
Вторник								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
3	001873	Пюре картофельное	175,76	4,21	5,21	27,74	190	31,52
4	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	58,17	1,7	0,55	11,63	21	3,06
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,45
			588,07	**19,41**	**30,83**	**57,72**		**107,70**
Среда								
		Завтрак						
1	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,79
2	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
4	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
5	000058	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	37,30
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	0,99	0,17	6,15	15	1,47
			489,64	**13,8**	**13,43**	**76,64**		**107,70**
Четверг								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002876	Плов ароматный с мясом	307,96	13,63	12,4	38,58	40/160	54,28
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
4	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	72,02	2,11	0,68	14,4	26	3,71
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,63
			592,98	**20,09**	**23,14**	**80,01**		**107,70**
Пятница								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003429	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,76	25,24	16,41	28,61	150/20	86,06
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	56,4	2,11	0,82	9,79	24	4,39
			509,65	**27,51**	**24,49**	**42,75**		**107,70**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С.В.
(подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 18 - 22 Май 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003299	Помидоры свежие	10,8	0,53	0,12	1,61	60	15,67
3	002298	Котлета мясная "По-домашнему"	233,32	13,6	15,08	10,8	90	51,85
4	001330	Рис припущенный	212,52	4,54	4,09	44,11	160	17,25
5	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	2,04
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,64
			636,01	**22,11**	**27,48**	**78,91**		**107,70**
Вторник								
		Завтрак						
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	001726	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	190,01	6,68	7,4	23,86	200/5	27,80
3	003420	Печенье "Карамелька"	223,69	4,28	5,13	40,1	55	17,92
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
5	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	37,30
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	25,2	0,8	0,13	5,2	10	1,03
			611,98	**19,41**	**19,43**	**89,61**		**107,70**
Среда								
		Завтрак						
1	003522	Шурпа "По-деревенски" из мяса птицы	214,63	16,28	8,88	17,19	50/150	68,06
2	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	8,47
3	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
4	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18	3,35
			420,37	**23,49**	**12,83**	**49,37**		**107,70**
Четверг								
		Завтрак						
1	001599	Запеканка картофельная с минтаем	232,3	15,24	5,66	29,93	200	68,43
2	003083	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	52,63	1,54	0,49	10,53	19	2,68
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,65
			671,21	**22,72**	**22,41**	**93,32**		**107,70**
Пятница								
		Завтрак						
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	44,34
3	003288	Гречка отварная рассыпчатая	229,5	6,63	6,94	34,68	170	6,02
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
5	001485	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	20,38
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	53,24	1,78	0,55	10,27	22	2,67
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,47
			657,75	**23,76**	**22,47**	**88,88**		**107,70**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С.В.
(подпись)