Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 25 - 28 Май 2 026 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Обед						
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	002328	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом говядины и зеленью	158,32	7,65	10,39	8,5	250/20/1	50,16
3	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	51,36
4	003504	Макаронные изделия отварные	272,86	7,16	5,22	48,9	160	17,91
5	000143	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	28	0,92	0,15	5,74	14	1,36
			739,16	**25,8**	**26,29**	**99,11**		**138,40**
Вторник								
		Обед						
1	003300	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,77
2	000055	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,57
3	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	71,82
4	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	52,92	1,68	0,27	10,92	21	2,18
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
			615,08	**22,89**	**31,72**	**69,51**		**138,40**
Среда								
		Обед						
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	002228	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/1	39,44
3	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
4	003626	Рис припущенный с овощами	179,76	3,9	3,84	35,84	150	19,26
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,75
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	0,99	0,17	6,15	15	1,42
			722,97	**25,89**	**33,33**	**82,87**		**138,40**
Четверг								
		Обед						
1	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/	32,89
3	001343	Мясо свинины тушеное с овощами	170,55	9,97	12,71	3,47	40/50	44,99
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	144,55	3,48	1,88	28,34	160	21,76
5	002344	Напиток фруктово-ягодный с брусникой	42,25	0,15	0,1	10,1	200	12,09
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	52,92	1,68	0,27	10,92	21	2,22
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,65	1,67	0,65	7,75	19	3,55
			764,18	**32,44**	**28,41**	**91,16**		**138,40**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С.В.
(подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 25 - 28 Май 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	22,09
3	003523	Шурпа "По-домашнему" из мяса птицы	218,92	16,61	9,06	17,53	40/160	59,51
4	000166	Напиток из ягод	42,5	0,13	0,1	10,25	200	10,09
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17	1,64
			455,17	**23,26**	**20,65**	**43,88**		**107,70**
Вторник								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	59,42
3	001873	Пюре картофельное	157,26	3,76	4,66	24,82	170	28,20
4	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17	1,63
			529,53	**17,99**	**27,26**	**51,97**		**107,70**
Среда								
		Завтрак						
1	001718	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	184,55	6,08	7,59	21,92	200/2/5	40,31
2	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
3	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	003339	Блинчики	87,62	2,04	2,57	14,41	45	19,70
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17	1,59
			462,88	**9,76**	**10,76**	**80,25**		**107,70**
Четверг								
		Завтрак						
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	51,36
3	003504	Макаронные изделия отварные	255,81	6,72	4,89	45,84	150	16,79
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. востановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	39,95	1,5	0,58	6,94	17	3,15
			625,75	**18,21**	**15,92**	**101,77**		**107,70**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С.В.
(подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 25 - 28 Май 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	000198	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	101,49	15,65	4,2	0,5	80/5	64,61
2	003504	Макаронные изделия отварные	255,81	6,72	4,89	45,84	150	15,60
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,79
			483	**24,34**	**9,83**	**73,86**		**107,70**
Вторник								
		Завтрак						
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	003660	Запеканка из творога джемом лесные ягоды	347,64	23,2	14,32	30,18	150/15	84,05
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
			433,82	**29,42**	**18,45**	**36,22**		**107,70**
Среда								
		Завтрак						
1	003415	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	16,69
2	003300	Капуста квашеная с маслом	44,48	1,07	3,06	2,75	60	14,09
3	003094	Котлета мясная "По-деревенски"	201,02	11,13	11,02	14,33	90	47,72
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
5	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	42	1,39	0,23	8,61	21	2,03
			547,12	**18,46**	**25,16**	**60,86**		**107,70**
Четверг								
		Завтрак						
1	001122	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,28
2	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	63,26
3	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. востановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	55,44	1,76	0,29	11,44	22	2,37
			490,73	**18,02**	**15,33**	**73,1**		**107,70**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С.В.
(подпись)