Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 4 - 8 Май 2 026 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Обед						
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	001288	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	28,48
3	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	59,42
4	001347	Овощи тушеные	64,46	3,07	1,54	9,49	180	15,13
5	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	62,92	2,11	0,65	12,14	26	3,09
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,93
			646,7	**28,49**	**29,39**	**65,98**		**138,40**
Вторник								
		Обед						
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	13,5	0,59	0,1	2,81	90	20,57
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом,сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	36,10
3	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	153,59	3,69	1,99	30,11	170	23,12
5	000143	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,82	1,7	0,53	9,81	21	2,50
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
			717,23	**27,33**	**33,47**	**76,11**		**138,40**
Среда								
		Обед						
1	003299	Помидоры свежие	16,2	0,79	0,18	2,42	90	23,51
2	003505	Рассольник "Ленинградский"	175,78	6,33	11,04	12,28	250/10/10/1	29,78
3	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	182,98	11,17	13,49	3,58	50/50	54,56
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,31
5	003402	Нектар яблочный микс Моя семья в инд.уп.200мл	88			22	1шт/200 мл	20,74
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,35
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18	2,15
			757,06	**27,09**	**31,74**	**88,77**		**138,40**
Четверг								
		Обед						
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	15,4	0,7		3,15	35	13,08
2	001384	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	42,52
3	002184	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским	217,89	12,84	16,37	4,09	50/40	64,64
4	001613	Макаронные изделия отварные	287,51	7,1	6,9	48,81	160	9,66
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,89
			859,2	**33,81**	**35,85**	**98,76**		**138,40**
Пятница								
		Обед						
1	001547	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	10,5	0,9		1,8	30	16,26
2	003530	Шурпа "По-деревенски"	285,5	13,51	17,63	17,31	30/200	50,68
3	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
4	003292	Рис припущенный с овощами	191,66	3,85	5,21	35,77	150	12,56
5	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,69
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	23	2,79
			783,71	**32,04**	**40,78**	**74,69**		**138,40**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С.В.
(подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 4 - 8 Май 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	17,6	0,8		3,6	40	14,95
3	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	47,07
4	001329	Булгур припущенный	194,68	5,23	4,51	32,81	160	18,66
5	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	8,47
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,36
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,82
			573,93	**19,1**	**23,7**	**70,6**		**107,70**
Вторник								
		Завтрак						
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	201,26	6,68	8,32	23,82	220/2/5	42,50
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	000058	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	37,30
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	58,08	1,94	0,6	11,21	24	2,88
			450,8	**16,88**	**16,47**	**56,67**		**107,70**
Среда								
		Завтрак						
1	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	78	51,36
2	001169	Рагу овощное	133,74	2,94	3,53	22,37	150	20,79
3	000143	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
4	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
5	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25	3,12
			554,24	**18,53**	**17,76**	**76,75**		**107,70**
Четверг								
		Завтрак						
1	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
2	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	003395	Мармелад со вкусом "Вишня-апельсин"	34,8	0,24	1,44	5,64	1шт/12гр	9,75
5	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	28	18,58
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	42	1,39	0,23	8,61	21	2,03
			551,14	**19,81**	**26,44**	**58,38**		**107,70**
Пятница								
		Завтрак						
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	44,34
3	001036	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	12,01
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
5	000104	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,82	1,7	0,53	9,81	21	2,58
			582,35	**18,99**	**17,6**	**85,43**		**107,70**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С.В.
(подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 4 - 8 Май 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	390,92	13,47	36,43	43,33	180/3	81,75
2	002498	"Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,51
3	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,84
			724,04	**18,62**	**48,02**	**94,74**		**107,70**
Вторник								
		Завтрак						
1	003659	Тост с пшеничным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	151,58	5,38	10,39	9,12	17/8,75/14,5	35,71
2	001599	Запеканка картофельная с минтаем	232,3	15,24	5,66	29,93	200	68,43
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	2,05
			425,03	**22**	**16,48**	**46,99**		**107,70**
Среда								
		Завтрак						
1	003683	Каша молочная рисовая с яблоком с маслом сливочным	223,15	6,6	8,4	29,82	230/5	41,30
2	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
4	003606	Печенье овсяное "Клюковка"	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,42
5	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18	3,26
			665,14	**15,73**	**20,42**	**103,69**		**107,70**
Четверг								
		Завтрак						
1	003415	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	16,69
2	002876	Плов ароматный с мясом	336,83	14,91	13,56	42,2	40/180	56,10
3	002343	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200	12,09
4	001485	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	20,38
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	1,65	0,28	10,25	25	2,44
			580,24	**20,59**	**22,65**	**77,04**		**107,70**
Пятница								
		Завтрак						
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	003597	Запеканка из творога джемом груша-банан	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	86,58
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	31,46	1,05	0,33	6,07	13	1,50
			502,68	**27,37**	**21,87**	**47,45**		**107,70**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С.В.
(подпись)