Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 2 - 4 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10,79
2	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	20,62
3	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом	239,93	7,61	8,51	32,76	220/5	28,16
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	2,54
5	000130	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	43,62
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17	1,97
			524,59	**14,24**	**20,21**	**71,06**		**107,70**
Четверг								
		Завтрак						
1	002006	Капуста свежая с маслом	47,87	0,99	3,1	3,86	60	6,64
2	003046	Котлета рыбная "Нежная"	225,84	12,1	17,68	4,59	90	53,43
3	001873	Пюре картофельное	148,01	3,54	4,38	23,36	160	25,50
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,94
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	65,34	2,19	0,68	12,61	27	3,98
			595,84	**19,75**	**26,26**	**69,13**		**107,70**
Пятница								
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	61,44	0,65	5,48	2,01	80	12,71
2	001745	Гуляш мясной	188,98	11,1	14,12	3,75	50/50	44,67
3	003627	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	9,55
4	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200	14,40
5	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	57,96	1,84	0,3	11,96	23	2,79
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,36
			646,18	**23,07**	**26,87**	**77,19**		**107,70**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О. М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)