Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

# МЕНЮ

**на 2 - 4 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Обед**

| № п/п | Номер | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Среда** | | | | | | | | |
| | | **Обед** | | | | | | |
| 1 | 001652 | Кукуруза сладкая, бланшированная | 26,4 | 1,2 | | 5,4 | 60 | 22,43 |
| 2 | 002011 | Суп-лапша с курицей и зеленью * | 203,75 | 9,79 | 12,05 | 13,8 | 250/20/1 | 26,88 |
| 3 | 002369 | Филе минтай тушеный в томате с овощами | 121,06 | 12,82 | 5,66 | 4,63 | 100 | 54,49 |
| 4 | 001873 | Пюре картофельное | 138,76 | 3,32 | 4,11 | 21,9 | 150 | 23,91 |
| 5 | 000149 | Напиток из кураги | 60,82 | 0,56 | 0,13 | 14,16 | 200 | 5,50 |
| 6 | 000005 | Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка" | 57,96 | 1,84 | 0,3 | 11,96 | 23 | 2,83 |
| 7 | 000015 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 40 | 1,32 | 0,22 | 8,2 | 20 | 2,36 |
| | | | **648,75** | **30,85** | **22,47** | **80,05** | | **138,40** |
| **Четверг** | | | | | | | | |
| | | **Обед** | | | | | | |
| 1 | 001372 | Помидоры свежие (порционно) | 14,4 | 0,7 | 0,16 | 2,15 | 80 | 12,41 |
| 2 | 002891 | Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью | 187,78 | 7,81 | 11,42 | 13,52 | 250/20/10/1 | 55,39 |
| 3 | 001745 | Гуляш мясной | 168,4 | 9,89 | 12,58 | 3,34 | 40/50 | 36,37 |
| 4 | 001366 | Макаронные изделия отварные (рожки) | 254,2 | 6,71 | 4,89 | 45,84 | 150 | 11,17 |
| 5 | 003896 | Напиток клюквенный | 48 | 0,02 | | 11,8 | 200 | 18,00 |
| 6 | 000014 | Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями | 41,14 | 1,38 | 0,43 | 7,94 | 17 | 2,48 |
| 7 | 000017 | Хлеб ржаной йодированный "Николаевский" | 43,2 | 1,33 | 0,41 | 8,55 | 18 | 2,58 |
| | | | **757,12** | **27,84** | **29,89** | **93,14** | | **138,40** |
| **Пятница** | | | | | | | | |
| | | **Обед** | | | | | | |
| 1 | 001322 | Огурцы свежие (порционно) | 15 | 0,65 | 0,11 | 3,13 | 100 | 12,25 |
| 2 | 002702 | Щи из свежей капусты и картофеля с мясом,сметаной и зеленью | 168,11 | 6,66 | 11,57 | 8,89 | 250/20/10/1 | 32,75 |
| 3 | 003045 | Котлета из белой рыбки * | 254,02 | 13,56 | 19,34 | 6,44 | 90 | 49,59 |
| 4 | 003292 | Рис припущенный с овощами | 255,55 | 5,13 | 6,95 | 47,69 | 200 | 15,18 |
| 5 | 003887 | Напиток из абрикоса сушеного | 93 | 1,25 | 0,1 | 21,25 | 200 | 7,41 |
| 6 | 000074 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,47 | 0,4 | 9,8 | 100 | 15,21 |
| 7 | 000005 | Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка" | 75,6 | 2,4 | 0,39 | 15,6 | 30 | 3,65 |
| 8 | 000015 | Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий" | 40 | 1,32 | 0,22 | 8,2 | 20 | 2,36 |
| | | | **948,28** | **31,44** | **39,08** | **121** | | **138,40** |

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О. М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)