Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 5 - 9 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	61,44	0,65	5,48	2,01	80	12,71
2	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	53,50
3	001330	Рис припущенный	199,24	4,26	3,83	41,35	150	12,17
4	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	43,56	1,46	0,45	8,41	18	2,69
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,91
			684,17	**21,71**	**29,64**	**86,11**		**107,70**
Вторник								
		Завтрак						
1	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	20,62
2	002594	Шурпа "По-деревенски"	305,17	13,47	17,83	21,79	40/180	57,95
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,28
4	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18	2,63
			558,82	**22,88**	**24,51**	**61,86**		**107,70**
Среда								
		Завтрак						
1	003900	Сырники творожные	242,28	16,44	10,44	20,64	2 шт/60	90,00
2	002807	Молоко сгущёное с сахаром	46,2	0,98	1,19	7,84	14	7,78
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
4	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
			394,25	**20,17**	**13,39**	**45,24**		**107,70**
Четверг								
		Завтрак						
1	002691	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	42,10
2	003627	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	9,55
3	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200	14,40
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
5	000074	Фрукт яблоко свежее	70,5	0,71	0,6	14,7	150	22,82
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,40
			609,07	**21,03**	**19,34**	**86,27**		**107,70**
Пятница								
		Завтрак						
1	003635	Огурцы свежие с маслом	42,19	0,37	3,81	1,76	60	7,70
2	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
3	001873	Пюре картофельное	157,26	3,76	4,66	24,82	170	27,10
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
5	000087	Фрукт слива свежая	46	0,7	0,28	10,02	100	15,60
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	3,12
			544,21	**16,01**	**19,72**	**75,43**		**107,70**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О. М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 5 - 9 Октября 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	001721	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	189,49	6,51	8,26	21,36	200/2/5	39,15
2	001361	Какао-напиток молочный с 13 витаминами	91,7	4,32	3,45	9,98	200	22,82
3	003339	Блинчики	151,46	3,67	8,66	15,61	50	24,23
4	003891	Творог обогащённый с малиной и со вкусом пломбира ТМ "Растишка"	47,25	2,88	1,58	5,4	45	19,90
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	26,4	0,81	0,25	5,23	11	1,60
			506,3	**18,19**	**22,2**	**57,58**		**107,70**
Вторник								
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	61,44	0,65	5,48	2,01	80	12,71
2	001352	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром	343,14	21,04	9,81	42,43	125/50/25	67,75
3	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	57,6	1,78	0,55	11,4	24	3,52
			544,89	**24,04**	**16,28**	**74,37**		**107,70**
Среда								
		Завтрак						
1	004015	Огурцы консервированные	3,6			0,9	30	8,82
2	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	182,98	11,17	13,49	3,58	50/50	44,51
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,91
4	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200	7,41
5	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,43
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	60,5	2,03	0,63	11,68	25	3,71
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,91
			580,68	**21,41**	**20,79**	**75,61**		**107,70**
Четверг								
		Завтрак						
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	48,83	1,13	3,12	3,94	60	5,24
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	56,20
3	001330	Рис припущенный	199,24	4,26	3,83	41,35	150	12,17
4	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,17
5	000074	Фрукт яблоко свежее	70,5	0,71	0,6	14,7	150	22,82
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	2,28
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,82
			675,6	**20,97**	**25,67**	**93,36**		**107,70**
Пятница								
		Завтрак						
1	003635	Огурцы свежие с маслом	42,19	0,37	3,81	1,76	60	7,70
2	001063	Поджарка из мяса (свинина)	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30	56,67
3	001347	Овощи тушеные	64,46	3,07	1,54	9,49	180	16,01
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
5	001485	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	20,38
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	65,52	2,08	0,34	13,52	26	3,11
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,92
			527,11	**24,24**	**26,09**	**48,01**		**107,70**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О. М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)