Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 7 - 11 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60	9,53
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	56,20
3	001330	Рис припущенный	212,52	4,54	4,09	44,11	160	12,98
4	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,36
			651,36	**20,4**	**26,71**	**86,19**		**107,70**
Вторник								
		Завтрак						
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	20,67
2	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	36,21
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,91
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,94
5	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,75
			553,34	**23,64**	**22,64**	**63,68**		**107,70**
Среда								
		Завтрак						
1	003920	Запеканка из творога	307,82	22,75	12,86	23,85	150	67,96
2	003901	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,28
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
4	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
5	000213	Джем Лесные ягоды Махеев	65,28			16,32	24	12,24
			528,25	**26,03**	**15,03**	**66,94**		**107,70**
Четверг								
		Завтрак						
1	003298	Огурцы свежие	9	0,39	0,07	1,88	60	7,34
2	002298	Котлета мясная "По-домашнему"	233,32	13,6	15,08	10,8	90	46,04
3	003172	Плов овощной	205,6	4,7	3,15	43,78	150	15,72
4	003892	Напиток смородиновый	44	0,04		11,2	200	14,40
5	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,43
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,86
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	4,91
			641,16	**24,27**	**21,48**	**91,96**		**107,70**
Пятница								
		Завтрак						
1	002006	Капуста свежая с маслом	47,87	0,99	3,1	3,86	60	6,64
2	001958	Чахохбили из филе куриного классическое	114,64	12,98	4,79	4,84	45/45	59,22
3	003079	Картофельные дольки по-деревенски	144,55	3,48	1,88	28,34	160	23,06
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	55,44	1,76	0,29	11,44	22	2,66
			425,51	**19,68**	**10,46**	**62,28**		**107,70**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О. М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)