Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 7 - 11 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Обед						
1	003909	Огурцы свежие с маслом	47,6	0,51	4,08	2,43	80	10,61
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	45,65
3	002298	Котлета мясная "По-домашнему"	233,32	13,6	15,08	10,8	90	46,04
4	003889	Макаронные изделия отварные (гребешок)	254,2	6,71	4,89	45,84	150	11,17
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,94
6	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,81
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18	2,12
			872,34	**33,57**	**30,55**	**116,03**		**138,40**
Вторник								
		Обед						
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	12,24
2	003515	Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины, сметаной и зеленью	170,18	7,61	10,85	10,4	250/10/10/1	38,58
3	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	55,83
4	003627	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	9,55
5	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	17,28
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	2,48
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	2,44
			847,12	**34,86**	**40,94**	**82,92**		**138,40**
Среда								
		Обед						
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	275,99	13,84	11,83	26,61	250/10/10/1	23,39
3	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	56,20
4	003172	Плов овощной	205,6	4,7	3,15	43,78	150	15,72
5	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня,	43,25	0,18	0,11	9,75	200	10,13
6	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,72
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17	1,97
			894,67	**33,84**	**33,11**	**116,93**		**138,40**
Четверг								
		Обед						
1	002006	Капуста свежая с маслом	79,78	1,65	5,17	6,43	100	11,07
2	002629	Суп-пюре из картофеля с гренками	158,76	4,7	5,84	21,36	200/10	24,26
3	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	86,26
4	003895	Напиток вишнёвый	42	0,04		10,4	200	14,40
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,41
			713,64	**21,26**	**47,86**	**89,96**		**138,40**
Пятница								
		Обед						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	76,8	0,82	6,85	2,52	100	15,89
2	003922	Рассольник "Ленинградский" с курицей, сметаной и зеленью	168,62	6,05	10	13,36	250/15/10/1	32,05
3	001343	Мясо свинины тушеное с овощами	193,29	11,3	14,4	3,93	50/50	45,36
4	001366	Макаронные изделия отварные (рожки)	305,04	8,05	5,87	55,01	180	13,40
5	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200	7,41
6	000105	Сок яблочно-вишнёвый востановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,99
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	2,06
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	2,24
			975,09	**30,08**	**37,65**	**127,08**		**138,40**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О. М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)