Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 12 - 16 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	210,17	6,3	8,07	27,67	220/5	27,49
2	001359	Кофейный напиток с цикорием и молоком	95,1	3,91	3,03	12,17	200	17,66
3	003971	Блинчик треугольник со сгущенкой	200,42	4,72	9,88	24,01	50/15	32,38
4	003397	Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр	10,27
5	003890	Творог с земляникой и дыней со вкусом банановое мороженое ТМ "Растишка"	46,8	2,88	1,58	5,27	45	19,90
			606,85	**18,11**	**23,88**	**79,44**		**107,70**
Вторник								
		Завтрак						
1	003300	Капуста квашеная с маслом	44,48	1,07	3,06	2,75	60	13,45
2	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	53,50
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,91
4	004018	Напиток "Вишенка"	44	0,08	0,02	10,88	200	11,20
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	55,44	1,76	0,29	11,44	22	2,72
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,92
			579,9	**21**	**26,92**	**62,78**		**107,70**
Среда								
		Завтрак						
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	17,6	0,8		3,6	40	15,55
2	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
3	001189	Рис припущенный с овощами	213,09	4,41	5,41	40,61	170	17,27
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	5,00
			571,05	**17,09**	**17,22**	**89,96**		**107,70**
Четверг								
		Завтрак						
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
2	003094	Котлета мясная "По-деревенски"	201,02	11,13	11,02	14,33	90	45,51
3	001367	Макаронные изделия отварные (спирали)	255,8	6,71	4,89	45,84	150	11,17
4	003892	Напиток смородиновый	44	0,04		11,2	200	14,40
5	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	2,99
			624,82	**22,37**	**18,55**	**92,3**		**107,70**
Пятница								
		Завтрак						
1	003920	Запеканка из творога	307,82	22,75	12,86	23,85	150	67,96
2	002807	Молоко сгущёное с сахаром	79,2	1,68	2,04	13,44	24	12,92
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,60
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	002909	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
			541,49	**27,7**	**17,07**	**64**		**107,70**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О. М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Чавикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 12 - 16 Октября 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	10,8	0,53	0,12	1,61	60	9,31
2	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	51,92
3	003901	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,28
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	003606	Печенье овсяное "Клюковка"	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,74
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	2,48
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	0,99	0,17	6,15	15	1,76
			710,99	**22,05**	**23,18**	**101,88**		**107,70**
Вторник								
		Завтрак						
1	003298	Огурцы свежие	9	0,39	0,07	1,88	60	7,34
2	003612	Чахохбили из филе куриного классическое	113,37	12,84	4,74	4,79	40/50	55,27
3	001367	Макаронные изделия отварные (спирали)	255,8	6,71	4,89	45,84	150	11,17
4	004018	Напиток "Вишенка"	44	0,08	0,02	10,88	200	11,20
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,90
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,82
			514,57	**24,31**	**11,74**	**77,78**		**107,70**
Среда								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10,79
2	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	20,67
3	001721	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	189,49	6,51	8,26	21,36	200/2/5	39,15
4	003637	Печенье "Кокосанка"	271,43	2,84	16,55	27,78	50	13,21
5	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
6	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	29,04	0,97	0,3	5,6	12	1,75
			717,44	**18,88**	**38,49**	**73,72**		**107,70**
Четверг								
		Завтрак						
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	48,83	1,13	3,12	3,94	60	5,24
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	56,20
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,91
4	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200	7,41
5	000074	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,38	0,32	7,84	80	12,17
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	57,96	1,84	0,3	11,96	23	2,77
			597,8	**19,78**	**25,3**	**71,39**		**107,70**
Пятница								
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60	9,53
2	002870	Плов ароматный из булгура с мясом	479,42	21,67	23,69	43,25	60/190	67,08
3	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,17
4	001485	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	20,38
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	45,36	1,44	0,23	9,36	18	2,17
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,37
			700,52	**27,4**	**30,33**	**77,32**		**107,70**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О. М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)