Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 14 - 18 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	001721	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	189,49	6,51	8,26	21,36	200/2/5	39,15
2	001359	Кофейный напиток с цикорием и молоком	95,1	3,91	3,03	12,17	200	17,70
3	000214	Джем абрикосовый Махеев	54,4			13,6	20	10,41
4	003330	Оладьи	90,32	2,17	2,66	14,41	30	18,51
5	003891	Творог обогащённый с малиной и со вкусом пломбира ТМ "Растишка"	47,25	2,88	1,58	5,4	45	19,90
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	33,6	1,04	0,32	6,65	14	2,03
			510,16	**16,51**	**15,85**	**73,59**		**107,70**
Вторник								
		Завтрак						
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	48,83	1,13	3,12	3,94	60	5,24
2	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	53,50
3	001873	Пюре картофельное	157,26	3,76	4,66	24,82	170	27,10
4	003895	Напиток вишнёвый	42	0,04		10,4	200	14,40
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,88
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,65	1,67	0,65	7,75	19	4,58
			590,36	**21,51**	**27,91**	**62,56**		**107,70**
Среда								
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60	9,53
2	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
3	003172	Плов овощной	233,01	5,33	3,57	49,62	170	17,82
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
5	000089	Фрукт нектарин свежий	50,6	1,27	0,35	10,24	115	23,92
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	2,30
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,37
			615,53	**17,96**	**18,73**	**97,9**		**107,70**
Четверг								
		Завтрак						
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
2	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	42,10
3	003889	Макаронные изделия отварные (гребешок)	305,04	8,05	5,87	55,01	180	13,40
4	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200	14,40
5	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	63,45	2,38	0,92	11,02	27	6,78
			669,96	**23,31**	**20,11**	**99,33**		**107,70**
Пятница								
		Завтрак						
1	003920	Запеканка из творога	307,82	22,75	12,86	23,85	150	67,96
2	002807	Молоко сгущёное с сахаром	79,2	1,68	2,04	13,44	24	12,92
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,60
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	002909	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
			541,49	**27,7**	**17,07**	**64**		**107,70**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О. М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 14 - 18 Сентября 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60	9,53
2	001745	Гуляш мясной	179,63	10,55	13,42	3,56	50/40	44,32
3	003627	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	9,55
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,89
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	003606	Печенье овсяное "Клюковка"	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,74
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	2,01
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	24	0,74	0,23	4,75	10	1,45
			795,47	**23,2**	**32,34**	**100,91**		**107,70**
Вторник								
		Завтрак						
1	003298	Огурцы свежие	9	0,39	0,07	1,88	60	7,34
2	000231	Чахохбили куриное "По-школьному"	145,75	13,06	8,59	4,09	45/45	47,32
3	003889	Макаронные изделия отварные (гребешок)	254,2	6,71	4,89	45,84	150	11,17
4	003895	Напиток вишнёвый	42	0,04		10,4	200	14,40
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,90
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,85
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,65	1,67	0,65	7,75	19	4,72
			590,8	**26,37**	**16,28**	**84,66**		**107,70**
Среда								
		Завтрак						
1	003659	Тост с пшеничным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	158,17	5,61	10,84	9,52	17/10/14,5	31,30
2	001726	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	204,26	7,18	7,96	25,65	215/5	26,95
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
4	003897	Мороженое молочное ванильное в вафельном стаканчике 90гр	153	3,78	5,58	21,87	1шт/90гр	46,90
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	28	0,92	0,15	5,74	14	1,64
			559,44	**17,49**	**24,53**	**66,78**		**107,70**
Четверг								
		Завтрак						
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	65,11	1,5	4,16	5,25	80	6,99
2	001599	Запеканка картофельная с минтаем	232,3	15,24	5,66	29,93	200	71,91
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,28
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	51,7	1,94	0,75	8,98	22	5,40
			502,11	**21,31**	**11,69**	**77,03**		**107,70**
Пятница								
		Завтрак						
1	003909	Огурцы свежие с маслом	41,65	0,44	3,57	2,12	70	9,29
2	002870	Плов ароматный из булгура с мясом	373,39	18,42	16,35	36,77	60/150	63,14
3	001390	Напиток клубнично-яблочный	43,5	0,15	0,1	10,16	200	9,28
4	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,35
			608,14	**24,17**	**22,5**	**76,45**		**107,70**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О. М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)