Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 14 - 18 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Обед						
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	7,35
2	001306	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	214,43	8,79	8,67	24,29	250/10	44,70
3	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
4	001365	Макаронные изделия отварные	254,2	6,71	4,89	45,84	150	11,17
5	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,17
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,95
			796,48	**25,95**	**24,8**	**115,72**		**138,40**
Вторник								
		Обед						
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	13,5	0,66	0,15	2,02	75	11,64
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	45,65
3	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	51,92
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,94
5	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18	2,12
			672,71	**30,69**	**21,51**	**88,98**		**138,40**
Среда								
		Обед						
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,66
2	002011	Суп-лапша с курицей и зеленью *	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	26,88
3	001599	Запеканка картофельная с минтаем	290,38	19,05	7,08	37,41	250	89,88
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,28
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	2,33
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,37
			652,81	**32,82**	**19,82**	**85,72**		**138,40**
Четверг								
		Обед						
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	13,5	0,66	0,15	2,02	75	11,64
2	002891	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью	187,78	7,81	11,42	13,52	250/20/10/1	55,39
3	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	36,21
4	001329	Булгур припущенный	206,84	5,55	4,79	34,86	170	14,86
5	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200	14,40
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	53,24	1,78	0,55	10,27	22	3,15
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,75
			716,41	**27,09**	**29,25**	**84,66**		**138,40**
Пятница								
		Обед						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	61,44	0,65	5,48	2,01	80	12,71
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом,сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	32,75
3	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	53,50
4	001330	Рис припущенный	199,24	4,26	3,83	41,35	150	12,17
5	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200	7,41
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	2,29
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,36
			905,89	**29,42**	**40,83**	**107,69**		**138,40**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О. М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)