Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 21 - 25 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	26,09
2	001361	Какао-напиток молочный с 13 витаминами	91,7	4,32	3,45	9,98	200	22,82
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
4	000258	Блинчики с вареным сгущенным молоком	140,24	2,82	5,8	18,93	70	37,79
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	54,05	2,02	0,78	9,38	23	5,79
			551,11	**16,55**	**18,17**	**77,87**		**107,70**
Вторник								
		Завтрак						
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	12,24
2	002809	Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"	237,2	12,32	16,72	9,36	90	46,00
3	001366	Макаронные изделия отварные (рожки)	271,15	7,16	5,22	48,9	160	11,91
4	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
5	000089	Фрукт нектарин свежий	50,6	1,27	0,35	10,24	115	23,92
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	49,35	1,85	0,71	8,57	21	5,12
			702,21	**23,31**	**28,16**	**88,13**		**107,70**
Среда								
		Завтрак						
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
2	002589	Жаркое "По-домашнему" с мясом	345,81	17,73	18,87	25,24	50/200	68,21
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,28
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,82	1,7	0,53	9,81	21	3,00
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,37
			575,93	**24,69**	**22,5**	**67,63**		**107,70**
Четверг								
		Завтрак						
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	48,83	1,13	3,12	3,94	60	5,24
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	56,20
3	001330	Рис припущенный	199,24	4,26	3,83	41,35	150	12,17
4	003892	Напиток смородиновый	44	0,04		11,2	200	14,40
5	000087	Фрукт слива свежая	46	0,7	0,28	10,02	100	15,60
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	67,2	2,07	0,64	13,3	28	4,09
			626,92	**20,06**	**25,22**	**84,31**		**107,70**
Пятница								
		Завтрак						
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	12,24
2	003969	Овощи тушеные "По-селянски" с мясом	316,87	16,74	20,67	15,15	70/150	68,17
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
4	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	57,96	1,84	0,3	11,96	23	2,80
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,36
			548,24	**22,75**	**28,31**	**50,44**		**107,70**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О. М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 21 - 25 Сентября 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	65,11	1,5	4,16	5,25	80	6,99
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	56,20
3	001330	Рис припущенный	225,81	4,83	4,34	46,86	170	13,79
4	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	43,56	1,46	0,45	8,41	18	2,55
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18	4,45
			681,14	**21,8**	**27,35**	**90,89**		**107,70**
Вторник								
		Завтрак						
1	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	20,62
2	001745	Гуляш мясной	168,4	9,89	12,58	3,34	40/50	36,37
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,91
4	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	5,50
5	001497	Снежок м.д.ж. 2,5%	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	17,47
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	37,6	1,41	0,54	6,53	16	3,83
			561,63	**22,88**	**23,41**	**63,72**		**107,70**
Среда								
		Завтрак						
1	003900	Сырники творожные	242,28	16,44	10,44	20,64	2 шт/60	90,00
2	002807	Молоко сгущёное с сахаром	46,2	0,98	1,19	7,84	14	7,78
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
4	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
			394,25	**20,17**	**13,39**	**45,24**		**107,70**
Четверг								
		Завтрак						
1	002691	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	42,10
2	003627	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	9,55
3	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,17
4	003898	Мороженое молочное шоколадное в вафельном стаканчике 90гр	152,1	3,6	5,76	21,51	1шт/90гр	46,90
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	63	2	0,33	13	25	2,98
			629,87	**21,68**	**22,15**	**85,34**		**107,70**
Пятница								
		Завтрак						
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	12,24
2	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,91
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	45,36	1,44	0,23	9,36	18	2,21
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,37
			527,28	**15,19**	**20,31**	**70,04**		**107,70**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О. М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)