Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 21 - 25 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Обед						
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	45,65
3	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	182,98	11,17	13,49	3,58	50/50	44,51
4	001366	Макаронные изделия отварные	254,2	6,71	4,89	45,84	150	11,17
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,94
6	003848	Нектар яблочно-грушевый с мякотью 125мл. ТМ "Мой"	60			15	1шт/125мл	16,66
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,82
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	2,24
			795,8	**31,39**	**25,05**	**110,19**		**138,40**
Вторник								
		Обед						
1	003868	Винегрет овощной	100,54	0,87	8,1	5,98	80	16,14
2	003912	Борщ "Сибирский" с мясом со сметаной	191,98	8,33	11,65	12,86	250/20/10	35,79
3	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	62,44
4	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	17,28
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	2,06
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,65	1,67	0,65	7,75	19	4,69
			756,92	**26,68**	**36**	**79,51**		**138,40**
Среда								
		Обед						
1	002390	Салат "Витаминный" из свежей капусты с огурцом свежим	46,66	1,02	3,11	3,57	60	5,38
2	001384	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	187,73	9,57	11,58	11,1	250/15/1	30,83
3	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	56,20
4	003172	Плов овощной	205,6	4,7	3,15	43,78	150	15,72
5	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	10,13
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	43,56	1,46	0,45	8,41	18	2,69
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	2,24
			833,45	**30,51**	**36,36**	**98,7**		**138,40**
Четверг								
		Обед						
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	17,6	0,8		3,6	40	15,55
2	002629	Суп-пюре из картофеля с гренками	195,52	5,79	7,19	26,3	250/10	29,63
3	002809	Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"	237,2	12,32	16,72	9,36	90	46,00
4	001365	Макаронные изделия отварные	305,04	8,05	5,87	55,01	180	13,40
5	003895	Напиток вишнёвый	42	0,04		10,4	200	14,40
6	000087	Фрукт слива свежая	46	0,7	0,28	10,02	100	15,60
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	62,4	1,92	0,6	12,35	26	3,82
			905,76	**29,62**	**30,66**	**127,04**		**138,40**
Пятница								
		Обед						
1	002390	Салат "Витаминный" из свежей капусты с огурцом свежим	62,21	1,36	4,15	4,76	80	7,17
2	003923	Суп картофельный курицей, со сметаной и зеленью	189,82	6,51	9,9	18,99	250/15/5/1	30,05
3	001669	Азу из мяса	176,74	9,94	13,21	3,93	40/50	42,27
4	001873	Пюре картофельное	157,26	3,76	4,66	24,82	170	27,10
5	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200	7,41
6	000111	Сок яблочный прямого отжима осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,99
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	2,06
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,35
			819,37	**25,5**	**32,46**	**105,17**		**138,40**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О. М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)