Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 28 Сентября - 2 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	12,6	0,61	0,14	1,88	70	10,86
2	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	321,28	15,24	13,08	35,13	50/150	61,95
3	003901	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,28
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	003395	Мармелад со вкусом "Вишня-апельсин"	34,8	0,24	1,44	5,64	1шт/12гр	10,27
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	60,5	2,03	0,63	11,68	25	3,68
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	42	1,39	0,23	8,61	21	2,45
			536,57	**20,04**	**15,93**	**76,95**		**107,70**
Вторник								
		Завтрак						
1	003298	Огурцы свежие	9	0,39	0,07	1,88	60	7,34
2	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
3	001366	Макаронные изделия отварные (рожки)	254,2	6,71	4,89	45,84	150	11,17
4	003895	Напиток вишнёвый	42	0,04		10,4	200	14,40
5	003890	Творог с земляникой и дыней со вкусом банановое мороженое ТМ "Растишка"	46,8	2,88	1,58	5,27	45	19,90
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	2,03
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17	2,01
			610,79	**20,53**	**17,18**	**93,65**		**107,70**
Среда								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10,79
2	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	20,67
3	001721	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	216,97	7,45	9,46	24,46	230/2/5	42,40
4	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
5	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	67,76	2,27	0,7	13,08	28	4,11
			531,91	**18,38**	**23,58**	**61,25**		**107,70**
Четверг								
		Завтрак						
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	48,83	1,13	3,12	3,94	60	5,24
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	56,20
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,91
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,94
5	000087	Фрукт слива свежая	46	0,7	0,28	10,02	100	15,60
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	80,64	2,56	0,42	16,64	32	3,81
			597,66	**20,03**	**25,3**	**71,91**		**107,70**
Пятница								
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	53,76	0,57	4,8	1,76	70	11,12
2	002875	Плов ароматный с мясом	413	19,62	18,64	45,08	60/190	63,85
3	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,17
4	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,92
			666,26	**25,59**	**26,24**	**85,5**		**107,70**

Шеф-повар _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О. М.
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 28 Сентября - 2 Октября 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	210,17	6,3	8,07	27,67	220/5	27,49
2	001359	Кофейный напиток с цикорием и молоком	95,1	3,91	3,03	12,17	200	17,66
3	003971	Блинчик треугольник со сгущенкой	200,42	4,72	9,88	24,01	50/15	32,38
4	003395	Мармелад со вкусом "Вишня-апельсин"	34,8	0,24	1,44	5,64	1шт/12гр	10,27
5	003890	Творог с земляникой и дыней со вкусом банановое мороженое ТМ "Растишка"	46,8	2,88	1,58	5,27	45	19,90
			587,29	**18,05**	**24**	**74,76**		**107,70**
Вторник								
		Завтрак						
1	001408	Салат "Витаминный" из свежей капусты	32,63	0,1	3,01	1,27	60	5,24
2	002024	Минтай тушеный в томате с овощами	110,52	10,34	5,66	4,63	100	48,21
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,91
4	003420	Печенье "Карамелька"	223,69	4,28	5,13	40,1	55	15,64
5	000322	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42	0,13	0,1	10,13	200	10,13
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18	2,15
			634	**20,96**	**18,47**	**95,81**		**107,70**
Среда								
		Завтрак						
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	7,35
2	003513	Фрикассе из филе куриного	160,79	13,62	9,88	4,2	45/45	64,86
3	001189	Рис припущенный с овощами	188,02	3,89	4,77	35,83	150	15,24
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	2,00
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18	2,13
			497,96	**20,94**	**15,75**	**71,03**		**107,70**
Четверг								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10,79
2	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	42,10
3	001366	Макаронные изделия отварные (рожки)	254,2	6,71	4,89	45,84	150	11,17
4	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200	14,40
5	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	77,55	2,9	1,12	13,46	33	8,02
			687,32	**22,07**	**26,49**	**90,24**		**107,70**
Пятница								
		Завтрак						
1	003920	Запеканка из творога	307,82	22,75	12,86	23,85	150	67,96
2	002807	Молоко сгущёное с сахаром	79,2	1,68	2,04	13,44	24	12,92
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,60
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	002909	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
			541,49	**27,7**	**17,07**	**64**		**107,70**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О. М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)