Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 28 Сентября - 2 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Обед

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Обед						
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	7,35
2	001306	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	214,43	8,79	8,67	24,29	250/10	44,70
3	002809	Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"	237,2	12,32	16,72	9,36	90	46,00
4	001365	Макаронные изделия отварные	254,2	6,71	4,89	45,84	150	11,17
5	001390	Напиток клубнично-яблочный	43,5	0,15	0,1	10,16	200	9,28
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	29,04	0,97	0,3	5,6	12	1,79
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,90
			882,37	**31,28**	**31,61**	**116,43**		**138,40**
Вторник								
		Обед						
1	001408	Салат "Витаминный" из свежей капусты	54,38	0,16	5,01	2,11	100	8,74
2	002009	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	122,65	5,66	5,65	12,27	200/25/1	33,13
3	001744	Гуляш из говядины	170,02	12,17	12,04	3,34	40/50	81,86
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,29
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	5,50
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	2,06
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	0,99	0,17	6,15	15	1,82
			683,21	**26,75**	**29,34**	**77,47**		**138,40**
Среда								
		Обед						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	53,76	0,57	4,8	1,76	70	11,12
2	002011	Суп-лапша с курицей и зеленью *	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	26,88
3	001599	Запеканка картофельная с минтаем	232,3	15,24	5,66	29,93	200	71,91
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. востановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,70
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,91
			675,79	**28,62**	**23,45**	**86,86**		**138,40**
Четверг								
		Обед						
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	7,35
2	002891	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью	187,78	7,81	11,42	13,52	250/20/10/1	55,39
3	001745	Гуляш мясной	188,98	11,1	14,12	3,75	50/50	44,67
4	001366	Макаронные изделия отварные (рожки)	254,2	6,71	4,89	45,84	150	11,17
5	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200	14,40
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	3,00
			788,76	**29,18**	**31,24**	**97,17**		**138,40**
Пятница								
		Обед						
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,66
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом,сметаной и зеленью	160,71	6,37	11,06	8,5	250/10/10/1	24,46
3	002024	Минтай тушеный в томате с овощами	110,52	10,34	5,66	4,63	100	48,21
4	001873	Пюре картофельное	143,39	3,43	4,25	22,63	155	24,71
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,94
6	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,78
			644,8	**26,45**	**23,69**	**81,6**		**138,40**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О. М.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)